

Informations à communiquer aux étudiants et aux personnels

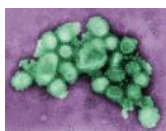
Préambule : Veiller à informer l'ensemble de la communauté universitaire sur la grippe et la conduite à tenir en cas de symptôme est primordial pour limiter la propagation du virus. Aussi, il est nécessaire de sensibiliser les étudiants (email, réunions de rentrée, ...etc) ainsi que les personnels



Les mises à jour sur l'évolution de la pandémie sont consultables sur le site de l'INVS à l'adresse suivante : www.invs.sante.fr

MODES DE CONTAMINATION

Le virus se transmet par voie aérienne, notamment par l'intermédiaire de gouttelettes respiratoires émises lors des accès de toux (distance de sécurité plausible : 2 mètres). Le virus peut également se trouver sur les mains des malades et sur des surfaces inertes (objets, mobiliers, vêtements,...).



SYMPTOMES FAISANT SUSPECTER UNE GRIPPE A (H1N1)

Ce sont les mêmes que ceux de la grippe saisonnière :

- fièvre supérieure à 38 °c, courbatures, fatigue et toux ou difficultés respiratoires.
- La **contagiosité** débute **24h avant** le début des signes et se prolonge jusqu'à **7 jours après**.

EN CAS DE SURVENUE D'UN SYNDROME GRIPPAL SUSPECT DE GRIPPE A (H1N1) SUR LE LIEU DU TRAVAIL.

POUR LA PERSONNE PRESENTANT LES SIGNES DE LA GRIPPE :

- Quitter le lieu de travail / d'enseignement et contacter rapidement son médecin traitant.
- Ne pas se déplacer pour établir les contacts avec les différents services (transmission de l'arrêt maladie, entretien avec le médecin de prévention, ...).
- Rester au domicile et suivre les prescriptions pendant le temps indiqué par le médecin traitant.
- Se signaler au service de médecine préventive universitaire en contactant le 02 35 76 92 92 ou en écrivant à Gilles.Meyrignac@univ-rouen.fr

POUR LES PERSONNES EN CONTACT DIRECT OU PROCHE AVEC LA PERSONNE SUSPECTE :

- Les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies chroniques et celles bénéficiant d'un traitement immunosuppresseur doivent prendre contact au plus vite avec leur médecin traitant.
- Les personnes en bonne santé ne consulteront leur médecin traitant que si les symptômes de grippe apparaissent.

EN CAS DE SURVENUE D'UN SYNDROME GRIPPAL SUSPECT DE GRIPPE A (H1N1) A SON DOMICILE

- Contacter le médecin traitant ET NE PAS SE RENDRE SUR LE LIEU DE TRAVAIL OU D'ETUDE
- Se signaler au service de médecine préventive universitaire en contactant le 02 35 76 92 92 ou en écrivant à Gilles.Meyrignac@univ-rouen.fr

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LA PROPAGATION DU VIRUS

MOUCHAGE, ETERNUEMENTS, EXPECTORATION, TOUX :

- Se couvrir le nez et la bouche lors des accès de toux et d'éternuements
- Se moucher avec des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle dédiée si possible munie d'un couvercle
- Aérer les lieux régulièrement



HYGIENE DES MAINS :

Le lavage des mains au savon et le séchage avec une serviette jetable durant au moins 30 secondes sont essentiels. Le lavage doit être fait soigneusement et répété très souvent dans la journée. Il doit être réalisé systématiquement après être allé aux toilettes, s'être mouché ou avoir toussé, éternué, craché... , avant de manger et en rentrant au domicile.

Le savon seul ne suffit pas à éliminer les germes. C'est la combinaison du savonnage, frottage, rinçage et séchage qui permet de se débarrasser des germes

